

PROGRAMME DE RANDONNEES

4 eme trimestre 2026

RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : rsnogent.fr

Présidente : Sylvie DUSSART
sdussartsn.rsn@gmail.com

Référent randonnée :
activ.rando@gmail.com

INSCRIPTION AUX RANDONNEES : par SMS de préférence ou téléphone auprès de l'animateur Pour celle du mardi, s'inscrire le lundi avant 17h et pour celles à la journée, 48h avant, jusqu'à 20h.

ATTENTION : Merci de respecter ces jours, horaires et modalités d'inscription, sinon les animateurs pourront vous refuser

Equipement :	Chaussures de marche avec semelles crantées, bâtons éventuels, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie si covoiturage, sinon titre de transport. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique-nique en salle.
Rendez-vous :	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ du lieu de rendez-vous, avec, sur soi : carte vitale, licence FFRS, carte mutuelle, carte d'identité.
Difficulté	 balade, sans gros effort  légères difficultés (distance ou faible dénivelé ou cailloux...)  effort plus soutenu (distance ou dénivelé ou terrain irrégulier...)

ATTENTION			Chaque semaine : Une randonnée le MARDI APRES-MIDI, et une randonnée JOURNEE UN AUTRE JOUR QUELCONQUE de la semaine				
Date	Distance	Difficulté	Remarque	Description randonnée	Lieu RdV	Heure RDV	Animateurs
vendredi 25 septembre 2026	17 km		Covoiturage	De Santeny à Lesigny et Bois Notre Dame (91)	Mairie Nogent	8h00	Olivier LAVRARD
mardi 29 septembre 2026	8 km			Parc départemental de l'île Saint Germain (92)	RER A	13h30	Martine VENOT
vendredi 2 octobre 2026	15 km		Covoiturage	Les boucles de la Marne par Dampart (77)	Mairie Nogent	9h00	Alain VENOT
lundi 5 octobre 2026	Randonnée pour la semaine bleue				Bowling du Port	14h00	Olivier LAVRARD
vendredi 9 octobre 2026	16 km			De Champigny à Soisy (94)	RER A	9h00	Alain VENOT
mardi 13 octobre 2026	8 km			Le Parc Floral de Paris et les dalhias (94)	RER A	13h30	Martine VENOT
jeudi 15 octobre 2026	Formation orientation pour les encadrants de randonnée				Maison des associations	9h00	
vendredi 16 octobre 2026	15 km		Bateau-bus inclu dans Pass Navigo. Sinon 2€	Bateau-bus + Bords de marne jusqu'à Gournay (94)	RER A	8h30	Serge FREMONT
mardi 20 octobre 2026	10 km			Promenade verte à Neuilly Plaisance (93)	RER A	13h30	Annick JARNO
jeudi 22 octobre 2026	17 km		Covoiturage	de Courance à Milly la Forêt (91)	Mairie Nogent	7h45	Jean Claude TRAVERSARI
mardi 27 octobre 2026	Vacances de Toussaint						
jeudi 29 octobre 2026	15 km			Parc du Château de Rambouillet et étang du Coupe-Gorge (78)	RER A	8h00	Serge FREMONT
mardi 3 novembre 2026	7 km			Promenade à Montmartre (75)	RER A	13h30	Dellia CAIMANT
jeudi 5 novembre 2026	15 km			De Courcelle à Lozere par les Coteaux de l'Yvette (91)	RER A	8h30	Serge FREMONT
mardi 10 novembre 2026	8 km			Parc du Morbras à partir de Sucy en Brie (94)	RER A	13h30	Odile LAVRARD
vendredi 13 novembre 2026	15 km			Parc du Château de Versailles (78)	RER A	8h30	Annick JARNO
mardi 17 novembre 2026	8 km			Le vieux Saint Maur et la Marne (94)	RER A	13h30	Martine VENOT

<i>jeudi 19 novembre 2026</i>	14 km		Restaurant	<i>Circuit autour d'Ormesson (94)</i>	RER A	8h45	<i>Jean Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 24 novembre 2026</i>	8 km			<i>Tour du lac Daumesnil dans le Bois de Vincennes (75)</i>	RER A	13h30	<i>Odile LAVRARD</i>
<i>jeudi 26 novembre 2026</i>	12 km		Restaurant	<i>La Grenouillère et l'île de la Chaussée (92)</i>	RER A	9h30	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>mardi 1 décembre 2026</i>	8 km			<i>De Neuilly Plaisance à Chelles (93)</i>	RER A	13h30	<i>Alain VENOT</i>
<i>jeudi 3 décembre 2026</i>	14 km		Restaurant	<i>Le Grand Morin, de Coulommier à Farmoutier (77)</i>	RER A	8h00	<i>Serge FREMONT</i>
<i>mardi 8 décembre 2026</i>	7 km			<i>De l'île de la Cité, à la Cité Universitaire en passant par la butte aux Cailles (75)</i>	RER A	13h30	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>jeudi 10 décembre 2026</i>	14 km		Restaurant	<i>Montereau : Au confluent de la Seine et de l'Yonne (77)</i>	RER A	8h00	<i>Jean Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 15 décembre 2026</i>	8 km			<i>Sous les Ponts de Paris (75)</i>	RER A	13h30	<i>Annick JARNO</i>
<i>mercredi 16 décembre 2026</i>	7 km		Restaurant	<i>Randonnée de fin d'année : Paris illuminé (75)</i>	RER A	16h30	<i>Olivier LAVRARD</i>
<i>Vacances de fin d'année</i>							