

















INSCRIPTION AUX RANDONNEES : par SMS de préférence ou téléphone auprès de l'animateur Pour celle du mardi, s'inscrire le lundi avant 17h et pour celles à la journée, 48h avant, jusqu'à 20h.

ATTENTION : Merci de respecter ces jours, horaires et modalités d'inscription, sinon les animateurs pourront vous refuser

Equipement :	Chaussures de marche avec semelles crantées, bâtons éventuels, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie si covoiturage, sinon titre de transport. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique-nique en salle.
Rendez-vous :	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ du lieu de rendez-vous, avec, sur soi : carte vitale, licence FFRS, carte mutuelle, carte d'identité.
Difficulté	 balade, sans gros effort  légères difficultés (distance ou faible dénivelé ou cailloux...)  effort plus soutenu (distance ou dénivelé ou terrain irrégulier...)

ATTENTION			Chaque semaine : Une randonnée le MARDI APRES-MIDI, et une randonnée JOURNEE UN AUTRE JOUR QUELCONQUE de la semaine				
Date	Distance	Difficulté	Remarque	Description randonnée	Lieu RdV	Heure RDV	Animateurs
vendredi 12 juin 2026	14 km			Saint Maur - Limeil Brevannes par La végétale - Retour par téléphérique (94)	RER A	9h00	Alain VENOT
mardi 16 juin 2026	8 km			Saint Maur Créteil à Chinagora par les chemins de halage (94)	RER A	13h30	Annick JARNO
vendredi 19 juin 2026	18 km			Balcons et plaine de l'Yvette (91)	RER A	8h00	Olivier LAVRARD
mardi 23 juin 2026	10 km			Promenade verte à Neuilly Plaisance (94)	RER A	13h30	Annick JARNO
vendredi 26 juin 2026	17 km		Covoiturage	De Courances à Milly la Forêt (91)	Mairie Nogent	7h45	Jean Claude TRAVERSARI
mardi 30 juin 2026	8 km		prévoir 2,80 € pour la visite	Bois de Boulogne et Parc de Bagatelle (75)	RER A	13h30	Martine VENOT
vendredi 3 juillet 2026	17 km			De Bois le Roi à Boissise le Roi (77)	RER A	8h00	Annick JARNO
mardi 7 juillet 2026				<i>Pas de randonnée ce jour</i>			
vendredi 10 juillet 2026	16 km		Covoiturage	Vallée de la Drouette (78)	Mairie Nogent	8h00	Serge FREMONT
<i>Pas de randonnée entre le 13 juillet et le 11 septembre - Congés annuels</i>							
mardi 15 septembre 2026	9 km			De Champigny à Saint Maur Créteil en passant par La Varenne et l'île Sainte Catherine (94)	RER A	13h30	Annick JARNO
jeudi 17 septembre 2026	14 km			Circuit Bruyère le Chatel (91)	RER A	8h15	Jean Claude TRAVERSARI
mardi 22 septembre 2026				<i>Pas de randonnée ce jour</i>			
vendredi 25 septembre 2026	17 km		Covoiturage	De Santeny à Lesigny et Bois Notre Dame (91)	Mairie Nogent	8h00	Olivier LAVRARD
mardi 29 septembre 2026	8 km			Parc départemental de l'île Saint Germain et de l'île Seguin (92)	RER A	13h30	Martine VENOT
vendredi 2 octobre 2026	15 km		Covoiturage	Les boucles de la Marne par Dampart (77)	Mairie Nogent	9h00	Alain VENOT