

PROGRAMME DE RANDONNEES

2eme trimestre 2026

RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : rsnogent.fr

Présidente : Sylvie DUSSART
sdussartrsn.rsn@gmail.com

Référent randonnée :
activ.rando@gmail.com

INSCRIPTION AUX RANDONNEES : par SMS de préférence ou téléphone auprès de l'animateur Pour celle du mardi, s'inscrire le lundi avant 17h et pour celles à la journée, 48h avant, jusqu'à 20h.

ATTENTION : Merci de respecter ces jours, horaires et modalités d'inscription, sinon les animateurs pourront vous refuser


Equipement :



Chaussures de marche avec semelles crantées, bâtons éventuels, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie si covoiturage, sinon titre de transport.
Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique-nique en salle.


Rendez-vous :

Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ du lieu de rendez-vous, avec, sur soi : carte vitale, licence FFRS, carte mutuelle, carte d'identité.

Difficulté

 balade, sans gros effort

















 ·  légères difficultés (distance ou faible dénivelé ou cailloux...)

  effort plus soutenu (distance ou dénivelé ou terrain irrégulier...)

ATTENTION

Chaque semaine : Une randonnée le MARDI APRES-MIDI, et une randonnée JOURNEE UN AUTRE JOUR QUELCONQUE de la semaine

Date	Distance	Difficulté	Remarque	Description randonnée	Lieu RdV	Heure RDV	Animateurs
vendredi 3 avril 2026	16 km	  		Vallée de Chevreuse : entre vallées et châteaux (78)	RER A	8h00	Odile LAVRARD
mardi 7 avril 2026	9 km			Autour de Boussy Saint Antoine et Moulin de Jarcy (91)	RERA	13h00	Dellia CAIMANT
vendredi 10 avril 2026	15 km	 		De Bougival à Saint Nom la Breteche en passant par le Parc et le village de Marly (78)	RER A	8h30	Olivier LAVRARD
mardi 14 avril 2026	8 km		prévoir 2,80 € pour la visite	Le printemps au Parc Floral de Vincennes (94)	RER A	13h30	Martine VENOT
mercredi 15 avril 2026	12 km	 		De Montgeron à Boissy Saint Léger en longeant l'Yerres et le Reveillon (91)	RER A	9h00	Olivier LAVRARD
mardi 21 avril 2026	8 km			A la découverte de Creteil (94)	RER A	13h30	Alain VENOT
jeudi 23 avril 2026	15 km	 		La plaine de Sorques (77)	RER A	8h15	Jean Claude TRAVERSARI
mardi 28 avril 2026	8 km			Ballade dans le 16 eme arrondissement - l'Art Nouveau et l'Art Déco (75)	RER A	13h30	Odile LAVRARD
vendredi 1 mai 2026				Pas de randonnée			
mardi 5 mai 2026	7 km			Promenade à Montmartre (75)	RER A	13h30	Dellia CAIMANT
vendredi 8 mai 2026				Pas de randonnée			
mardi 12 mai 2026	10 km			Les bords de Marne et Parc de la Haute Ile (93)	RER A	13h30	Dellia CAIMANT

<i>vendredi 15 mai 2026</i>	15 km		Covoiturage	<i>Les boucles de la Marne par Dampart (77)</i>	Mairie Nogent	9h00	<i>Alain VENOT</i>
<i>mardi 19 mai 2026</i>	7 km			<i>De l'île de la Cité à la Cité universitaire par la Butte aux Cailles</i>	RER A	13h30	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>jeudi 21 mai 2026</i>	17 km			<i>De Lardy au domaine de Chamarande (91)</i>	RER A	8h15	<i>Jean Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 26 mai 2026</i>	10 km			<i>Moulins et Menhirs le long de l'Yerres (91)</i>	RER A	13h00	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>vendredi 29 mai 2026</i>	18 km			<i>Autour de Crecy la Chapelle (77)</i>	RER A	8h00	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>mardi 2 juin 2026</i>	8 km		prévoir 2,80 € pour la visite	<i>Bois de Boulogne et Parc de Bagatelle (75)</i>	RER A	13h30	<i>Martine VENOT</i>
<i>vendredi 5 juin 2026</i>	17 km		Covoiturage	<i>De Lesigny à Santeny et Bois Notre Dame (91)</i>	Mairie Nogent	8h00	<i>Olivier LAVRARD</i>
<i>mardi 9 juin 2026</i>	10 km			<i>Les cinq lacs du Vesinet (78)</i>	RER A	13h30	<i>Odile LAVRARD</i>
<i>vendredi 12 juin 2026</i>	13 km			<i>Saint Maur - Limeil Brevannes par La végétale - Retour par téléphérique (94)</i>	RER A	9h00	<i>Alain VENOT</i>
<i>mardi 16 juin 2026</i>	8 km			<i>Nogent - La Varenne par le vieux Saint Maur (94)</i>	RER A	13h30	<i>Annick JARNO</i>
<i>vendredi 19 juin 2026</i>	18 km			<i>Balcons et plaine de l'Yvette (91)</i>	RER A	8h00	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>mardi 23 juin 2026</i>	8 km			<i>De Saint Maur à Sucy par la Marne et le Parc du Morbras (94)</i>	RER A	13h30	<i>Annick JARNO</i>
<i>vendredi 26 juin 2026</i>	17 km		Covoiturage	<i>De Courances à Milly la Forêt (91)</i>	Mairie Nogent	7h45	<i>Jean Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 30 juin 2026</i>	8 km			<i>Parc départemental de l'île Saint Germain et de l'île Seguin (92)</i>	RER A	13h30	<i>Martine VENOT</i>
<i>vendredi 3 juillet 2026</i>	17 km			<i>De Bois le Roi à Boissise le Roi (77)</i>	RER A	8h00	<i>Annick JARNO</i>
<i>vendredi 10 juillet 2026</i>	16 km		Covoiturage	<i>Vallée de la Drouette (78)</i>	Mairie Nogent	8h00	<i>Serge FREMONT</i>