

## PROGRAMME DE RANDONNEES

### 1er trimestre 2026

RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : [rsnogent.fr](http://rsnogent.fr)

Présidente : Sylvie DUSSART  
sdussartrsn.rsn@gmail.com

Référent randonnée :  
[activ.rando@gmail.com](mailto:activ.rando@gmail.com)

**INSCRIPTION AUX RANDONNEES** : par SMS ou appel téléphonique auprès de l'animateur Pour celle du mardi, s'inscrire le lundi avant 17h et pour celles à la journée, 48h avant, jusqu'à 20h.

**ATTENTION : Merci de respecter ces jours, horaires et modalités d'inscription, sinon les animateurs pourront vous refuser**

<b>Equipement :</b>	Chaussures de marche avec semelles crantées, bâtons éventuels, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie si covoiturage, sinon titre de transport. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique-nique en salle.		
<b>Rendez-vous :</b>	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ du lieu de rendez-vous, avec, <b>sur soi</b> : carte vitale, licence FFRS, carte mutuelle, carte d'identité.		
<b>Difficulté</b>	balade, sans gros effort	légères difficultés (distance ou faible dénivelé ou cailloux...)	fort plus soutenu (distance ou dénivelé ou terrain irrégulier...)

ATTENTION			Chaque semaine : Une randonnée le MARDI APRES-MIDI, et une randonnée JOURNEE UN AUTRE JOUR QUELCONQUE de la semaine				
Date	Distance	Difficulté	Remarque	Description randonnée	Lieu RdV	Heure RDV	Animateurs
mardi 6 janvier 2026	8 km	👟	Annulée	<i>Autour de Boissy Saint Léger (94)</i>	RER A	13h30	Jean-Louis ARCHAMBEAU
vendredi 9 janvier 2026	14 km	🥾	Annulée	<i>De Boissy à Brunoy par la forêt de la Grange et les rives de l'Yerres (94)</i>	RER A	8h30	Odile LAVRARD
mardi 13 janvier 2026	8 km	👟	Annulée	<i>Parc de la Haute Ile (93)</i>	RER A	13h30	Martine VENOT
jeudi 15 janvier 2026	15 km	🥾	Restaurant	<i>Bois de Fausse Repose et Haras de Jardy (78)</i>	RER A	8h30	Dellia CAIMANT
mardi 20 janvier 2026	8 km	👟		<i>Nouvel urbanisme et Parcs Boisés du Plessis-Robinson (92)</i>	RER A	13h30	Dellia CAIMANT
jeudi 22 janvier 2026	14 km	🥾	Restaurant	<i>La Venise Briarde et Crecy La Chapelle (77)</i>	RER A	8h15	Jean-Claude TRAVERSARI
mardi 27 janvier 2026	8 km	👟		<i>Canal Saint Martin - Butte Chaumont Belleville (75)</i>	RER A	13h30	Odile LAVRARD
jeudi 29 janvier 2026	20 km	🥾	Restaurant	<i>Bois le Roi et Samois sur Seine (77)</i>	RER A	8h00	Dellia CAIMANT
mardi 3 février 2026	8 km	👟		<i>la Boucle de Joinville (94)</i>	RER A	13h30	Alain VENOT
vendredi 6 février 2026	16 km	🥾	Pique Nique	<i>Les étangs de Commelle et Chantilly (60)</i>	Covoiturage (Mairie)	8h00	Olivier LAVRARD
mardi 10 février 2026	8 km	👟		<i>Creteil - La Varenne (94)</i>	RER A	13h30	Jean-Louis ARCHAMBEAU
jeudi 12 février 2026	14 km	🥾	Restaurant	<i>De Boissy à Brunoy par la forêt de la Grange et les rives de l'Yerres (94)</i>	RER A	8h30	Olivier LAVRARD
mardi 17 février 2026	5 km	👟		<i>Un tour au cimetière du Père Lachaise (75)</i>	RER A	13h30	Odile LAVRARD

<i>vendredi 20 février 2026</i>	17 km		Restaurant	<i>Gournay - Noisiel - Champs sur Marne (93)</i>	RER A	9h00	<i>Alain VENOT</i>
<i>mardi 24 février 2026</i>	8 km			<i>De Torcy à Lognes (77)</i>	RER A	13h30	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>
<i>jeudi 26 février 2026</i>	16 km		Restaurant	<i>Bords de Seine en pleine Nature - Plessis Chesnay (77)</i>	RER A	8h30	<i>Jean-Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 3 mars 2026</i>				<b>Vacances</b>			
<i>vendredi 6 mars 2026</i>				<b>Vacances</b>			
<i>mardi 10 mars 2026</i>	9 km			<i>Le Moulin et les bois de Jarcy (91)</i>	RER A	13h00	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>
<i>vendredi 13 mars 2026</i>	14 km		Pique Nique	<i>De Bougival à Saint Nom la Breteche par le parc de Marly (78)</i>	RER A	8h30	<i>Olivier LAVRARD</i>
<i>mardi 17 mars 2026</i>	8 km			<i>Découverte de Créteil (94)</i>	RER A	13h30	<i>Alain VENOT</i>
<i>jeudi 19 mars 2026</i>	17 km		Pique Nique	<i>De Bois le Roi à Fontainebleau (77)</i>	RER A	8h00	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>mardi 24 mars 2026</i>	8 km			<i>Etoile - Batignolles - Abbesses (75)</i>	RER A	13h30	<i>Odile LAVRARD</i>
<i>jeudi 26 mars 2026</i>	15 km		Restaurant	<i>Vaux le Vicomte par Maincy (77)</i>	RER A	8h30	<i>Jean-Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 31 mars 2026</i>	8 km			<i>Parc de Sceaux (92)</i>	RER A	13h30	<i>Martine VENOT</i>