

## PROGRAMME DE RANDONNEES

1er trimestre 2026




RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : [rsnogen.fr](http://rsnogen.fr)




















Présidente : Sylvie DUSSART  
[sdussartsrn.rsn@gmail.com](mailto:sdussartsrn.rsn@gmail.com)

Référent randonnée :  
[activ.rando@gmail.com](mailto:activ.rando@gmail.com)

INSCRIPTION AUX RANDONNEES : par SMS ou appel téléphonique auprès de l'animateur Pour celle du mardi, s'inscrire le lundi avant 17h et pour celles à la journée, 48h avant, jusqu'à 20h.

ATTENTION : Merci de respecter ces jours, horaires et modalités d'inscription, sinon les animateurs pourront vous refuser

Equipement :	Chaussures de marche avec semelles crantées, bâtons éventuels, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie si covoiturage, sinon titre de transport. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique-nique en salle.
Rendez-vous :	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ du lieu de rendez-vous, avec, sur soi : carte vitale, licence FFRS, carte mutuelle, carte d'identité.
Difficulté	 balade, sans gros effort  légères difficultés (distance ou faible dénivelé ou cailloux...)  fort plus soutenu (distance ou dénivelé ou terrain irrégulier...)

ATTENTION			Chaque semaine : Une randonnée le MARDI APRES-MIDI, et une randonnée JOURNEE UN AUTRE JOUR QUELCONQUE de la semaine				
Date	Distance	Difficulté	Remarque	Description randonnée	Lieu RdV	Heure RDV	Animateurs
mardi 6 janvier 2026	8 km		Annulée	Autour de Boissy Saint Léger (94)	RER-A	13h30	Jean-Louis ARCHAMBEAU
vendredi 9 janvier 2026	14 km	 	Annulée	De Boissy à Brunoy par la forêt de la Grange et les rives de l'Yerres (94)	RER-A	8h30	Odile LAVRARD
mardi 13 janvier 2026	8 km		Annulée	Parc de la Haute Ile (93)	RER-A	13h30	Martine VENOT
jeudi 15 janvier 2026	15 km	 	Restaurant	Bois de Fausse Repose et Haras de Jardy (78)	RER A	8h30	Dellia CAIMANT
mardi 20 janvier 2026	8 km			Nouvel urbanisme et Parcs Boisés du Plessis-Robinson (92)	RER A	13h30	Dellia CAIMANT
jeudi 22 janvier 2026	14 km	 	Restaurant	La Venise Briarde et Crecy La Chapelle (77)	RER A	8h15	Jean-Claude TRAVERSARI
mardi 27 janvier 2026	8 km			Canal Saint Martin - Butte Chaumont Belleville (75)	RER A	13h30	Odile LAVRARD
jeudi 29 janvier 2026	20 km	 	Restaurant	Bois le Roi et Samois sur Seine (77)	RER A	8h00	Dellia CAIMANT
mardi 3 février 2026	8 km			la Boucle de Joinville (94)	RER A	13h30	Alain VENOT
vendredi 6 février 2026	16 km	 	Pique Nique	Les étangs de Commelle et Chantilly (60)	Covoiturage (Mairie)	8h00	Olivier LAVRARD
mardi 10 février 2026	8 km			Creteil - La Varenne (94)	RER A	13h30	Jean-Louis ARCHAMBEAU
jeudi 12 février 2026	14 km	 	Restaurant	De Boissy à Brunoy par la forêt de la Grange et les rives de l'Yerres (94)	RER A	8h30	Olivier LAVRARD
mardi 17 février 2026	5 km			Un tour au cimetière du Père Lachaise (75)	RER A	13h30	Odile LAVRARD

<i>vendredi 20 février 2026</i>	17 km		Restaurant	<i>Gournay - Noisiel - Champs sur Marne (93)</i>	RER A	9h00	<i>Alain VENOT</i>
<i>mardi 24 février 2026</i>	8 km			<i>De Torcy à Lognes (77)</i>	RER A	13h30	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>
<i>jeudi 26 février 2026</i>	16 km		Restaurant	<i>Bords de Seine en pleine Nature - Plessis Chesnay (77)</i>	RER A	8h30	<i>Jean-Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 3 mars 2026</i>				<i>Vacances</i>			
<i>vendredi 6 mars 2026</i>				<i>Vacances</i>			
<i>mardi 10 mars 2026</i>	9 km			<i>Le Moulin et les bois de Jarcy (91)</i>	RER A	13h00	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>
<i>vendredi 13 mars 2026</i>	14 km		Pique Nique	<i>De Bougival à Saint Nom la Breteche par le parc de Marly (78)</i>	RER A	8h30	<i>Olivier LAVRARD</i>
<i>mardi 17 mars 2026</i>	8 km			<i>Découverte de Créteil (94)</i>	RER A	13h30	<i>Alain VENOT</i>
<i>jeudi 19 mars 2026</i>	17 km		Pique Nique	<i>De Bois le Roi à Fontainebleau (77)</i>	RER A	8h00	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>mardi 24 mars 2026</i>	8 km			<i>Etoile - Batignolles - Abbesses (75)</i>	RER A	13h30	<i>Odile LAVRARD</i>
<i>jeudi 26 mars 2026</i>	15 km		Restaurant	<i>Vaux le Vicomte par Maincy (77)</i>	RER A	8h30	<i>Jean-Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 31 mars 2026</i>	8 km			<i>Parc de Sceaux (92)</i>	RER A	13h30	<i>Martine VENOT</i>