

## PROGRAMME DE RANDONNEES

1er trimestre 2026

RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : [rsnogent.fr](http://rsnogent.fr)

Présidente : Sylvie DUSSART  
[sdussartsrn.rsn@gmail.com](mailto:sdussartsrn.rsn@gmail.com)




Référent randonnée :  
[activ.rando@gmail.com](mailto:activ.rando@gmail.com)




















INSCRIPTION AUX RANDONNEES : par SMS ou appel téléphonique auprès de l'animateur Pour celle du mardi, s'inscrire le lundi avant 17h et pour celles à la journée, 48h avant, jusqu'à 20h.

ATTENTION : Merci de respecter ces jours, horaires et modalités d'inscription, sinon les animateurs pourront vous refuser

**Equipement :** Chaussures de marche avec semelles crantées, bâtons éventuels, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie si covoiturage, sinon titre de transport.  
Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique-nique en salle.

**Rendez-vous :** Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ du lieu de rendez-vous, avec, sur soi : carte vitale, licence FFRS, carte mutuelle, carte d'identité.

**Difficulté**  balade, sans gros effort  légères difficultés (distance ou faible dénivelé ou cailloux...)  fort plus soutenu (distance ou dénivelé ou terrain irrégulier...)

| ATTENTION                |          |   | Chaque semaine : Une randonnée le MARDI APRES-MIDI, et une randonnée JOURNEE UN AUTRE JOUR QUELCONQUE de la semaine |  |          |           |                        |
|--------------------------|----------|---|---|--|----------|-----------|------------------------|
| Date                     | Distance | Difficulté  | Remarque  | Description randonnée  | Lieu RdV | Heure RDV | Animateurs             |
| mardi 6 janvier 2026     | 8 km     |    |   | Autour de Boissy Saint Léger (94)  | RER A    | 13h30     | Jean-Louis ARCHAMBEAU  |
| vendredi 9 janvier 2026  | 14 km    |       | Restaurant  | De Boissy à Brunoy par la forêt de la Grange et les rives de l'Yerres (94) | RER A    | 8h30      | Odile LAVRARD          |
| mardi 13 janvier 2026    | 8 km     |    |   | Parc de la Haute Ile (93)  | RER A    | 13h30     | Martine VENOT          |
| jeudi 15 janvier 2026    | 15 km    |       | Restaurant  | Bois de Fausse Repose et Haras de Jardy (78)                               | RER A    | 8h30      | Dellia CAIMANT         |
| mardi 20 janvier 2026    | 8 km     |   |   | Nouvel urbanisme et Parcs Boisés du Plessis-Robinson (92)                  | RER A    | 13h30     | Dellia CAIMANT         |
| vendredi 23 janvier 2026 | 14 km    |   | Restaurant  | La Venise Briarde et Crecy La Chapelle (77)                                | RER A    | 8h15      | Jean-Claude TRAVERSARI |
| mardi 27 janvier 2026    | 8 km     |    |   | Canal Saint Martin - Butte Chaumont Belleville (75)                        | RER A    | 13h30     | Odile LAVRARD          |
| jeudi 29 janvier 2026    | 20 km    |   | Restaurant  | Bois le Roi et Samois sur Seine (77)                                       | RER A    | 8h00      | Dellia CAIMANT         |
| mardi 3 février 2026     | 8 km     |    |   | la Boucle de Joinville (94)  | RER A    | 13h30     | Alain VENOT            |
| vendredi 6 février 2026  | 16 km    |   | Pique Nique   | Les étangs de Commelle et Chantilly (60)                                   | RER A    | 8h00      | Olivier LAVRARD        |
| mardi 10 février 2026    | 8 km     |    |   | Creteil - La Varenne (94)  | RER A    | 13h30     | Jean-Louis ARCHAMBEAU  |
| mercredi 11 février 2026 | 14 km    |   | Restaurant  | Boucle dans le Bois de Vincennes et Saint Maurice (94)                     | RER A    | 9h00      | Martine VENOT          |
| mardi 17 février 2026    | 5 km     |    |   | Un tour au cimetière du Père Lachaise (75)                                 | RER A    | 13h30     | Odile LAVRARD          |

|                                 |       |   |             |  |       |       |                               |
|---------------------------------|-------|---|-------------|--|-------|-------|-------------------------------|
| <i>vendredi 20 février 2026</i> | 17 km |  | Restaurant  | <i>Gournay - Noisiel - Champs sur Marne (93)</i>                     | RER A | 9h00  | <i>Alain VENOT</i>            |
| <i>mardi 24 février 2026</i>    | 8 km  |  |             | <i>De Torcy à Lognes (77)</i>  | RER A | 13h30 | <i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>  |
| <i>jeudi 26 février 2026</i>    | 16 km |  | Restaurant  | <i>Bords de Seine en pleine Nature - Plessis Chesnay (77)</i>        | RER A | 8h30  | <i>Jean-Claude TRAVERSARI</i> |
| <i>mardi 3 mars 2026</i>        |       |   |             | <i>Vacances</i>  |       |       |                               |
| <i>vendredi 6 mars 2026</i>     |       |   |             | <i>Vacances</i>  |       |       |                               |
| <i>mardi 10 mars 2026</i>       | 9 km  |  |             | <i>Le Moulin et les bois de Jarcy (91)</i>                           | RER A | 13h00 | <i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>  |
| <i>vendredi 13 mars 2026</i>    | 14 km |  | Pique Nique | <i>De Bougival à Saint Nom la Breteche par le parc de Marly (78)</i> | RER A | 8h30  | <i>Olivier LAVRARD</i>        |
| <i>mardi 17 mars 2026</i>       | 8 km  |  |             | <i>Découverte de Créteil (94)</i>                                    | RER A | 13h30 | <i>Alain VENOT</i>            |
| <i>jeudi 19 mars 2026</i>       | 17 km |  | Pique Nique | <i>De Bois le Roi à Fontainebleau (77)</i>                           | RER A | 8h15  | <i>Dellia CAIMANT</i>         |
| <i>mardi 24 mars 2026</i>       | 8 km  |  |             | <i>Etoile - Batignolles - Abbesses (75)</i>                          | RER A | 13h30 | <i>Odile LAVRARD</i>          |
| <i>jeudi 26 mars 2026</i>       | 15 km |  | Restaurant  | <i>Vaux le Vicomte par Maincy (77)</i>                               | RER A | 8h30  | <i>Jean-Claude TRAVERSARI</i> |
| <i>mardi 31 mars 2026</i>       | 8 km  |  |             | <i>Parc de Sceaux (92)</i>   | RER A | 13h30 | <i>Martine VENOT</i>          |
|                                 |       |   |             |  |       |       |                               |