

PROGRAMME DE RANDONNEES

1er trimestre 2026

RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : rsnogent.fr

Présidente : Sylvie DUSSART
sdussartrsn.rsn@gmail.com

Référent randonnée :
activ.rando@gmail.com

INSCRIPTION AUX RANDONNEES : par SMS ou appel téléphonique auprès de l'animateur Pour celle du mardi, s'inscrire le lundi avant 17h et pour celles à la journée, 48h avant, jusqu'à 20h.

ATTENTION : Merci de respecter ces jours, horaires et modalités d'inscription, sinon les animateurs pourront vous refuser

Equipement :	Chaussures de marche avec semelles crantées, bâtons éventuels, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie si covoiturage, sinon titre de transport. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique-nique en salle.
Rendez-vous :	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ du lieu de rendez-vous, avec, sur soi : carte vitale, licence FFRS, carte mutuelle, carte d'identité.
Difficulté	balade, sans gros effort légères difficultés (distance ou faible dénivelé ou cailloux...) fort plus soutenu (distance ou dénivelé ou terrain irrégulier...)

ATTENTION			Chaque semaine : Une randonnée le MARDI APRES-MIDI, et une randonnée JOURNEE UN AUTRE JOUR QUELCONQUE de la semaine					
Date	Distance	Difficulté	Remarque	Description randonnée	Lieu RdV	Heure RDV	Animateurs	
<i>mardi 6 janvier 2026</i>	8 km	걷기		<i>Autour de Boissy Saint Léger (94)</i>	RER A	13h30	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>	
<i>vendredi 9 janvier 2026</i>	14 km	걷기	Restaurant	<i>De Boissy à Brunoy par la forêt de la Grange et les rives de l'Yerres (94)</i>	RER A	8h30	<i>Odile LAVRARD</i>	
<i>mardi 13 janvier 2026</i>	8 km	걷기		<i>Parc de la Haute Ile (93)</i>	RER A	13h30	<i>Martine VENOT</i>	
<i>jeudi 15 janvier 2026</i>	15 km	걷기	Restaurant	<i>Bois de Fausse Repose et Haras de Jardy (78)</i>	RER A	8h30	<i>Dellia CAIMANT</i>	
<i>mardi 20 janvier 2026</i>	8 km	걷기		<i>Nouvel urbanisme et Parcs Boisés du Plessis-Robinson (92)</i>	RER A	13h30	<i>Dellia CAIMANT</i>	
<i>vendredi 23 janvier 2026</i>	14 km	걷기	Restaurant	<i>La Venise Briarde et Crecy La Chapelle (77)</i>	RER A	8h15	<i>Jean-Claude TRAVERSARI</i>	
<i>mardi 27 janvier 2026</i>	8 km	걷기		<i>Canal Saint Martin - Butte Chaumont Belleville (75)</i>	RER A	13h30	<i>Odile LAVRARD</i>	
<i>jeudi 29 janvier 2026</i>	20 km	걷기	Restaurant	<i>Bois le Roi et Samois sur Seine (77)</i>	RER A	8h00	<i>Dellia CAIMANT</i>	
<i>mardi 3 février 2026</i>	8 km	걷기		<i>la Boucle de Joinville (94)</i>	RER A	13h30	<i>Alain VENOT</i>	
<i>vendredi 6 février 2026</i>	16 km	걷기	Pique Nique	<i>Les étangs de Commelle et Chantilly (60)</i>	RER A	8h00	<i>Olivier LAVRARD</i>	
<i>mardi 10 février 2026</i>	8 km	걷기		<i>Créteil - La Varenne (94)</i>	RER A	13h30	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>	
<i>mercredi 11 février 2026</i>	14 km	걷기	Restaurant	<i>Boucle dans le Bois de Vincennes et Saint Maurice (94)</i>	RER A	9h00	<i>Martine VENOT</i>	
<i>mardi 17 février 2026</i>	5 km	걷기		<i>Un tour au cimetière du Père Lachaise (75)</i>	RER A	13h30	<i>Odile LAVRARD</i>	

<i>vendredi 20 février 2026</i>	17 km		Restaurant	<i>Gournay - Noisiel - Champs sur Marne (93)</i>	RER A	9h00	<i>Alain VENOT</i>
<i>mardi 24 février 2026</i>	8 km			<i>De Torcy à Lognes (77)</i>	RER A	13h30	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>
<i>jeudi 26 février 2026</i>	16 km		Restaurant	<i>Bords de Seine en pleine Nature - Plessis Chesnay (77)</i>	RER A	8h30	<i>Jean-Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 3 mars 2026</i>				Vacances			
<i>vendredi 6 mars 2026</i>				Vacances			
<i>mardi 10 mars 2026</i>	9 km			<i>Le Moulin et les bois de Jarcy (91)</i>	RER A	13h00	<i>Jean-Louis ARCHAMBEAU</i>
<i>vendredi 13 mars 2026</i>	14 km		Pique Nique	<i>De Bougival à Saint Nom la Breteche par le parc de Marly (78)</i>	RER A	8h30	<i>Olivier LAVRARD</i>
<i>mardi 17 mars 2026</i>	8 km			<i>Découverte de Créteil (94)</i>	RER A	13h30	<i>Alain VENOT</i>
<i>jeudi 19 mars 2026</i>	17 km		Pique Nique	<i>De Bois le Roi à Fontainebleau (77)</i>	RER A	8h15	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>mardi 24 mars 2026</i>	8 km			<i>Etoile - Batignolles - Abbesses (75)</i>	RER A	13h30	<i>Odile LAVRARD</i>
<i>jeudi 26 mars 2026</i>	15 km		Restaurant	<i>Vaux le Vicomte par Maincy (77)</i>	RER A	8h30	<i>Jean-Claude TRAVERSARI</i>
<i>mardi 31 mars 2026</i>	8 km			<i>Parc de Sceaux (92)</i>	RER A	13h30	<i>Martine VENOT</i>