

Informations

Inscription aux randonnées, **sur poste fixe ou portable** : Pour celle du mardi, s'inscrire **le lundi de 9 h à 20 h** et pour celle du vendredi, **le mercredi avant 20 h**

Attention : *Merci de respecter ces jours et horaires d'inscription, SINON les animateurs pourront vous refuser*

Equipement : **Chaussures de marche**, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie.
Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique nique en salle.

Rendez-vous : Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ de la randonnée avec, **sur soi : le passeport santé et la licence FFRS**

INFO : *Date de la "GALETTE 2024" fixée au lundi 22 Janvier 2024*

ESSAI : Pour effectuer un essai , en petite rando de préférence, Prière de s'inscrire auprès de l'animateur responsable de la rando choisie

Date	Difficulté	Distance	Programme	Rendez-vous	Heure	Animateur
Mardi 9 jan.	F	6 km	PARIS : Balade contée à Saint-Germain des Prés - (Nmax=25 +A)	RER A	13 h 30	Marie-Claude GIRODON
Vend. 12 jan.	M	13 km	Bois de Clamart et Forêt de Meudon (92) - (avec resto)	RER A	9 h	Anna BOUIS
Mardi 16 jan.	F	8 km	La Varenne par les Bords de Marne (94)	RER A	13 h 30	Michèle GRIVAUX
Vend. 19 jan.	M	12 km	Du quartier Télégraphe à la Place de la République (PARIS)- (café)	RER A	9 h	Jean-Claude TRAVERSARI
Mardi 23 jan.	F	8 km	Domaine national de Saint-CLOUD (92210)	RER A	13 h	Monique RAYMOND
Vend. 26 jan.	F	11 km	Moulins et menhirs le long de l'Yerres (91)	RER A	13 h	Dellia CAIMANT
Mardi 30 jan.	F	8 km	Balcon de Surennes - Ile de Puteaux (92)	RER A	13 h 30	Jean-Marc BOUIS
Vend. 2 fév.	M	12 km	La Grenouillère et Ile de la Chaussée (92) - (avec resto)	RER A	9 h 30	Dellia CAIMANT
Mardi 6 fév.	F	7 km	De Nogent / Marne à Charentonneau (94)	RER A	13 h 30	Alain VENOT

Date	Difficulté	Distance	Programme	Rendez-vous	Heure	Animateur
Vend. 9 fév.	M	21 km	Parc de Rentilly (77) - <i>(pique-nique sous abri)</i>	Mairie	8 h	Christian LEPINE
Mardi 13 fév.	F	6 km	La Défense : Bâtiments et Œuvres d'art (92)	RER A	13 h 30	Marie-Claude GIRODON
Vend. 16 fév.	M	25 km	Base de Vaires (77) - <i>(Aller / retour avec resto)</i>	Mairie	8 h	Christian LEPINE
Mardi 20 fév.	F	8 km	Brie-Comte-Robert (77) et son château	Mairie	13 h	Michèle GRIVAUX
Vend. 23 fév.	F	13 km	Autour de Luzarches (95) - <i>(café)</i>	Mairie	9 h	Monique RAYMOND
Mardi 27 fév.	F	7 km	PARIS : Quartier Latin et Montagne Ste- Geneviève -	RER A	13 h 30	Dellia CAIMANT
Vend. 1er mars	M	13 km	Parc départemental Georges VALBON - La COURNEUVE (93) - <i>(café)</i>	RER A	9 h	Jean-Claude TRAVERSARI
Mardi 5 mars	F	7 km	Paris XIVème : Sur les pas de Georges Brassens	RER A	13 h	Bernadette PREVOT
Vend. 8 mars	F	17 km	De Champigny à Choisy-le-Roi (94) - <i>(Mac Do)</i>	RER A	9 h	Alain VENOT
Mardi 12 mars	F	8 km	De l'Allée des Cygnes au Parc André Citroën (75)	RER A	13 h 30	Martine VENOT
Vend. 15 mars	M	20 km	Pays Créçois (77) - <i>(resto à Crécy-la-Chapelle)</i>	Mairie	8 h	Christian LEPINE
Mardi 19 mars	F	8 km	Forêt de ROUGEAU (77) - Les Jonquilles	Mairie	13 h	Michèle GRIVAUX
Vend. 22 mars	F	12 km	Entre nature et culture : autour de Poissy (78)	RER A	9 h	Anna BOUIS
Mardi 26 mars	F	7 km	Balade contée à Boulogne (92): Le Quartier des Princes	RER A	13 h	Marie-Claude GIRODON
Vend. 29 mars	M	13 km	Les Jardins des serres d'Auteuil et le Bois de Boulogne (92)	RER A	9 h	Martine VENOT
Mardi 2 avril	F	8 km	Parc de Sceaux (92)	RER A	13 h	Bernadette PREVOT