

PROGRAMME DE RANDONNEES

2021 - JUIN

RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : rsnogent.fr

Président : Pierre FERNANDEZ

rsn.pf.94003@orange.fr

Responsables randonnées :

Bernadette PREVOT

Françoise BONNIOT

activ.rando@gmail.com

Informations

Inscription aux randonnées, sur poste fixe	Pour la randonnée du mardi, le lundi avant 20h , et pour celles du vendredi, le mercredi avant 20 h .
Rappel	Depuis le 1er octobre 2019, pour toute participation à une activité RSN, l'adhésion ou renouvellement est indispensable (Licence FFRS 2020-2021)
Equipement	Chaussures de marche, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoturage ou de pique nique en salle.
Rendez-vous	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ de la randonnée avec, sur soi, le passeport santé

Date	Difficulté	Distance	Programme	Rendez-vous	Heure	Animateur
<i>Mardi 1er juin</i>	Facile	8 km	Boucle de la Marne : de Champigny à Nogent-sur-Marne (94)	<i>RER A</i>	13 h 30	Bernadette PREVOT
<i>Vend. 4 juin</i>						
<i>du 5 au 12 juin</i>			SEJOUR RSN dans le LOT			
<i>Mardi 15 juin</i>	Facile	7 km	Paris (13e) - Des Gobelins à la Butte aux Cailles	<i>RER A</i>	13 h 30	M.-C. GIRODON
<i>Vend. 18 juin</i>	Facile	14 km	Orry-la-Ville (60) - Les étangs de Commelle (60)	<i>RER A</i>	9 h 30	Monique RAYMOND
<i>Mardi 22 juin</i>	Facile	8 km	Bois de Vincennes, Hôpital Saint-Maurice et Hôpital Esquirol	<i>RER A</i>	13 h 30	<i>Martine VENOT</i>
<i>Vend. 25 juin</i>	Facile	12 km	Balade en bord de Marne, de Noisiel à Neuilly-Plaisance (93)	<i>RER A</i>	10 h	Dellia CAIMANT
<i>Mardi 29 juin</i>	Facile	6 km	Paris (12e-13e) - Parc de Bercy + nouveau 13e	<i>RER A</i>	13 h 30	<i>M.-C. GIRODON</i>
<i>Vend. 2 juillet</i>						

