

PROGRAMME DE RANDONNEES

Rentrée COVID-19 / 2020

RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE site : rsnogent.fr

Président : Pierre FERNANDEZ

rsn.pf.94003@orange.fr

Responsables randonnées :

Bernadette PREVOT

F. BONNIOT

activ.rando@gmail.com

Informations

Inscription aux randonnées, sur poste fixe	Pour la randonnée du mardi, le lundi avant 20h , et pour celles du vendredi, le mercredi avant 20 h .
Equipement	Chaussures de marche, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique nique en salle.
Rendez-vous	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ de la randonnée avec, sur soi, masque(s) et gel

Dates à retenir

mardi 06 octobre	Dans le cadre de la " semaine bleue " à Nogent, <i>petite rando (de 10 à 12h) animée par Dellia Caimant - RdV au Pavillon Baltard</i>
lundi 26 novembre	Journée dédiée aux "Nouveaux Adhérents" , salle Emile Zola de 14h à 16h30 (cf mail du Président)

Date	Difficulté	Distance	Programme	Rendez-vous	Heure	Animateur
<i>Vend. 18 sept.</i>	Moyen	20 à 22 km	Boucle de la Marne (94 - 77)	RER A	8 h	<i>Christian LEPINE</i>
<i>Mardi 22 sept.</i>	Facile	8 km	La vallée de la Brosse depuis Bussy-St-Georges (77)	RER A	13 h	<i>Michèle GRIVAUX</i>
<i>Vend. 25 sept.</i>	Moyen	23 km	La vallée de la Marne (94 - 77)	Mairie	8 h	<i>Christian LEPINE</i>
<i>Mardi 29 sept.</i>	Facile	8 km	La Marne et le village de Charentonneau (94)	RER A	13 h	<i>Bernadette PREVOT</i>
<i>Vend. 2 oct.</i>	Facile	11 km	Moulins et menhirs le long de l'Yerres (91)	RER A	10 h	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>Mardi 6 oct.</i>	Facile	5 km	La "petite Venise" du Val de Marne (94)	RER A	13 h	<i>Marie-Claude GIRODON</i>
<i>Vend. 9 oct.</i>	Facile	10 km	Bois de Vincennes et Parc Floral (75)	RER A	13 h	<i>Martine VENOT</i>
<i>Mardi 13 oct.</i>	Facile	8 km	Parc de Noisiel (77)	Mairie	13 h 30	<i>Michèle GRIVAUX</i>
<i>Vend. 16 oct.</i>	Facile	12 km	Forêt de Bondy - Aqueduc de la Dhuys (93)	Mairie	13 h	<i>Françoise BONNIOT</i>

<i>ven. 10 oct.</i>	Moyen	20 km	Des bords de l' Oise au bois de Saint-Michel (60)	Mairie	8 h	<i>Christian LEPINE</i>
---------------------	-------	-------	---	--------	-----	-------------------------

Date	Difficulté	Distance	Programme	Rendez-vous	Heure	Animateur
Mardi 20 oct.	Facile	6 km	Bois de Vincennes - la coulée "verte"	RER A	13 h	<i>Bernadette PREVOT</i>
Vend. 23 oct.	Facile	17 km	Saint- Germain en Laye (78)	RER A	9 h	<i>Françoise BONNIOT</i>
Mardi 3 nov.	Facile	8 km	De Nogent à Nogent via la Parc des Beaumonts (94)	RER A	13 h	<i>Marie-Claude GIRODON</i>
Vend. 6 nov.	Facile	13 km	Rueil - Malmaison - Ile des Impressionnistes (92)	RER A	10 h	<i>Alain VENOT</i>
Mardi 10 nov.	Facile	8 km	Bord de la Marne et Parc de la Haute Ile (93)	RER A	13 h	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>Vend. 13 nov.</i>	Facile	11 km	Longpont sur Orge (91)	Mairie	13 h	<i>Bernadette PREVOT</i>
	Moyen	20 km	Grande balade en pays créçois (77)	Mairie	8 h	<i>Christian LEPINE</i>
<i>Mardi 17 nov.</i>	Facile	8 km	Bois de Vincennes, Hôpital Esquirol (75-94)	RER A	13 h 30	<i>Martine VENOT</i>
<i>Vend. 20 nov.</i>	Facile	12 km	De Boissy Saint Léger à La Varenne (94)	RER A	13 h	<i>Alain VENOT</i>
	Moyen	20 km	Bois-le-Roi – Samois-sur-Seine (77) (resto ou café)	Mairie	8 h	<i>Françoise BONNIOT</i>
<i>Mardi 24 nov.</i>	Facile	8 km	Saint-Maur des Fossés - Nogent / Marne (94)	RER A	13 h 30	<i>Alain VENOT</i>
<i>Vend 27 nov.</i>	Facile	10 km	Forêt de Notre-Dame (94)	RER A	13 h	<i>Marie-Claude GIRODON</i>
	Moyen	20 km	Saint-Fiacre -- Nanteuil-les-Meaux (77) (café)	Mairie	8 h	<i>Françoise BONNIOT</i>
<i>Mardi 1er déc.</i>	Facile	8 km	De Garches à Saint-Cloud (92)	RER A	13 h	<i>Monique RAYMOND</i>
<i>Vend. 4 déc.</i>	Facile	12 km	La Grenouillère et l'Ile de la Chaussée (92) (resto)	RER A	9 h	<i>Dellia CAIMANT</i>
<i>Mardi 8 déc.</i>	Facile	8 km	Thorigny - Carnetin (77)	Mairie	13 h	<i>Michèle GRIVAUX</i>
<i>Vend. 11 déc.</i>	Facile	14 km	Versailles - les Jardins (78) (café)	RER A	9 h	<i>Monique RAYMOND</i>
<i>Mardi 15 déc.</i>			Les Illuminations de Paris (sous conditions) - <i>A préciser ultérieurement</i>		16 h	<i>Marie-Claude GIRODON</i>
<i>Mardi 5 janv.</i>			??			