

## PROGRAMME DE RANDONNEES

1 er Trimestre 2020

[www.rsnogent.fr](http://www.rsnogent.fr)

Président : Pierre FERNANDEZ

[rsn.pf.94003@orange.fr](mailto:rsn.pf.94003@orange.fr)

Responsables randonnées :

Bernadette PREVOT

Françoise BONNIOT

[activ.rando@gmail.com](mailto:activ.rando@gmail.com)

### Informations

<b>Inscription aux randonnées, sur poste fixe</b>	Pour la randonnée du mardi, le <b>lundi avant 20h</b> , et pour celles du vendredi, le <b>mercredi avant 20 h</b> .
<b>Rappel</b>	Depuis le 1er octobre 2019, pour toute participation à une activité RSN, l'adhésion ou renouvellement est indispensable ( <b>Licence FFRS 2019-2020</b> )
<b>Equipement</b>	Chaussures de marche, vêtements de pluie, chapeau de soleil, boisson, monnaie. Prévoir des chaussures de rechange ou 2 sacs plastique pour protéger les chaussures en cas de covoiturage ou de pique nique en salle.
<b>Rendez-vous</b>	Se présenter 10 minutes avant l'heure de départ de la randonnée avec, <b>sur soi, le passeport santé</b>

### Dates à retenir

<b>24 et 25 Mars 2020</b>	Stage d'Orientation organisé par RSC (1 jour en salle + 1 jour en extérieur) - Inscription auprès de M. Munuera avant le <b>15 Mars</b>
<b>jeudi 23 janvier 2020</b>	Festivité "Galette" de la RSN à 15h dans la salle municipale, rue Emile Zola
<b>jeudi 27 février 2020</b>	<b>Assemblée Générale de la RSN à 14 h dans la salle municipale, rue Emile Zola</b>

Date	Difficulté	Distance	Programme	Rendez-vous	Heure	Animateur
<b>Vend. 3 janv.</b>	Facile	10 km	Balade dans et autour de Meaux: vieille Ville, les jardins (77) - (Brasserie)	Mairie	9 h 30	<b>Monique RAYMOND</b>
<b>Mardi 7 janv.</b>	Facile	8 km	de Maisons-Alfort -pont de Charenton- à Nogent-sur-Marne (94)	RER A	13 h 30	<b>Michel GUILLEMAIN</b>
<b>Vend. 10 janv.</b>	Facile	12 km	de l'Espace Vuitton à La Défense par le Bois de Boulogne (75)	RER A	13 h	<b>Alain VENOT</b>
	M	21 km	du Parc de Rentilly au rû de la Gondoire (77)	Mairie	8 h	<b>Christian LEPINE</b>
<b>Mardi 14 janv.</b>	Facile	8 km	de Pantin à la Bastille (75)	<b>RER E</b>	13 h 30	<b>Michèle GRIVAUX</b>
<b>Vend. 17 janv.</b>	Facile	14 km	de Chaville Rive Droite à Saint-Cloud (92) - (restau : Haras)	RER A	9 h 30	<b>Michel GUILLEMAIN</b>
	Facile	17 km	Champs / Marne - Noisiel - Val Maubuée (77) - (restau : Mac Do)	RER A	9 h	<b>Alain VENOT</b>
<b>Mardi 21 janv.</b>	Facile	8 km	du Parc de Noisiel à Gournay (93)	RER A	13 h 30	<b>Martine VENOT</b>
<b>Vend. 24 janv.</b>	Facile	13 km	Forêt de Saint-Germain en Laye (92)	RER A	13 h	<b>Henri DANIEL</b>
	Facile	20 km	Boucle de la Marne : Joinville - Créteil - Saint-Maur (94) - (restau)	RER A	8 h	<b>Michel GUILLEMAIN</b>
<b>Mardi 28 janv.</b>	Facile	8 km	Montanglaust, près de Coulommiers (77)	Mairie	13 h	<b>Monique RAYMOND</b>
<b>Vend. 31 janv.</b>	Facile	10 km	Paris : le XIVème depuis la Cité Universitaire (75)	RER A	13 h	<b>Marie-Claude GIRODON</b>

Date	Difficulté	Distance	Programme	Rendez-vous	Heure	Animateur
Mardi 4 févr.	Facile	7 km	Belle - Assise en forêt de Ferrières (77)	Mairie	13 h	Jean-Louis ARCHAMBEAU
Vend. 7 févr.	Facile	11 km	Les parcs urbains et les murs de pêche à Montreuil (93)	RER A	13 h	Dellia CAIMANT
Mardi 11 févr.	Facile	6 km	La petite "ceinture" du XII ème arr. et le village de Charonne (75)	RER A	13 h 30	Bernadette PREVOT
Vend. 14 févr.	Facile	15 km	Les "Moulins de l' Aubetin" (77) - (restau)	Mairie	9 h	Monique RAYMOND
Mardi 18 févr.	Facile	8 km	Barrière "noire" en forêt d'Armainvilliers (77)	Mairie	13 h 30	Jean-Louis ARCHAMBEAU
Vend 21 févr.	Facile	10 km	Marche "rapide" dans le Bois de Vincennes (75)	RER A	13 h	Christian LEPINE
Mardi 25 févr.	Facile	8 km	Promenade autour des lacs Torcéens (77)	RER E	13 h	Michèle GRIVAUX
Vend. 28 févr.	Facile	11 km	Moulins et menhirs le long de l' Yerres (91)	RER A	13 h	Dellia CAIMANT
	M	20 km	Versailles - Jouy - Viroflay (78) - (pizzeria)	RER A	8 h	Françoise BONNIOT
Mardi 3 mars	Facile	8 km	Parc de Sceaux (92)	RER A	13 h	Françoise BONNIOT
Vend. 6 mars	Facile	11 km	Forêt de Bondy (93)	Mairie	13 h	Henri DANIEL
	M	20 km	de Chartrettes à Sannois (77) - (restau)	Mairie	8 h	Dellia CAIMANT
Mardi 10 mars	Facile	6 km	Le Marais et ses Jardins (75)	RER A	13 h 30	Marie-Claude GIRODON
Vend. 13 mars	Facile	9 km	Brie Comte Robert (77)	Mairie	13 h	Jean-Louis ARCHAMBEAU
	M	20 km	de Marly-le-Roi à Poissy (78) - (restau)	RER A	8 h	Michel GUILLEMAIN
Mardi 17 mars	Facile	8 km	Parc de Saint-Cloud (75 - 92)	RER A	13 h 30	Michèle GRIVAUX
Vend. 20 mars	Facile	14 km	Autour de Champs-sur-Marne (77)	Mairie	9 h 30	Henri DANIEL
	M	20 km	Vallée de la Mérentaise (78)	RER A	8 h	Françoise BONNIOT
Mardi 24 mars	Facile	8 km	de Saint-Maur des Fossés à Nogent / Marne (94)	RER A	13 h 30	Alain VENOT
Vend. 27 mars	Facile	13 km	de St- Placide à la Porte Dorée (75)	RER A	10 h	Martine VENOT
	M	20 km	Forêt de Champagne / Seine (77)	Mairie	8 h	Michel GUILLEMAIN
Mardi 31 mars	Facile	8 km	Parc de Montjean et les Pépinières de Paris (94)	RER A	13 h 30	Bernadette PREVOT
Vend. 3 avril	Facile	17 km	Balade dans la vallée de l' Yvette depuis St-Rémy les Chevreuse (91)	RER A	8 h	Bernadette PREVOT